

# PARTENARIATO

Coordinatore del progetto, Polonia  
**Szczecińska Szkoła Wyższa Collegium Balticum**  
[www.cb.szczecin.pl](http://www.cb.szczecin.pl)

Svezia  
**Elderberry**  
[www.elderberry.nu](http://www.elderberry.nu)

Austria  
**Archivi della città di Dornbirn**  
[www.stadtarchiv.dornbirn.at](http://www.stadtarchiv.dornbirn.at)

Regno Unito  
**Gryd Ltd**  
[www.gryd.uk](http://www.gryd.uk)

Croazia  
**Museum of Slavonia**  
[www.mso.hr](http://www.mso.hr)

Grecia  
**Symplexis**  
[www.symplexis.eu](http://www.symplexis.eu)

Italia  
**Anziani e non solo**  
[www.anzianienonsolo.it](http://www.anzianienonsolo.it)

Segui: #boxofourmemories



GA: 2020-1-PL01-KA204-081598



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

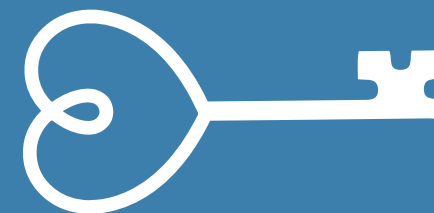
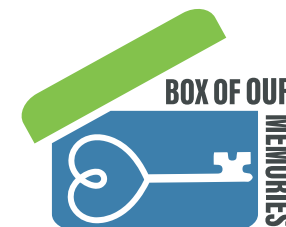
La presente pubblicazione relativa al progetto realizzata dai beneficiari congiuntamente o individualmente, in qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo, riflette l'esclusivo punto di vista dell'autore. L'Agenzia Nazionale e la Commissione Europea non sono responsabili per l'uso che può essere fatto delle informazioni qui contenute.



Null'altro vale la  
pena ricordare nella vita  
se non la sua poesia.

William Hazlitt

Una metodologia formativa innovativa rivolta a  
educatori professionali museali, professionisti dei  
settori dell'arte, della cultura e che lavorano a  
contatto con persone con demenza.



PER CHI SI PRENDE CURA DI PERSONE CON DEMENZA

## BOX OF OUR MEMORIES

LO SCRIGNO DEI NOSTRI RICORDI

PROGRAMMA EDUCATIVO PER ADULTI  
BASATO SULLA TERAPIA DELLA REMINISCENZA



[www.boxofourmemories.eu](http://www.boxofourmemories.eu)



## CONSERVARE LA MEMORIA

**Box of our Memories** realizza percorsi digitali di terapia della reminiscenza rivolti a persone anziane.

Il progetto mira a rafforzare le competenze, le conoscenze e le capacità degli operatori sociali e sanitari, dei familiari caregiver, dei volontari e di coloro che operano nei servizi educativi di musei e archivi.

Esiste un'ampia evidenza dell'efficacia degli interventi non farmacologici nell'alleviare gli effetti stressanti della demenza, in particolare attraverso la stimolazione positiva che deriva dall'interazione con la musica e con le immagini in formato digitale. La **terapia della reminiscenza**, in particolare, fa leva sui ricordi, stimolati attraverso storie di vita, per attivare le risorse mnestiche residue e per recuperare esperienze emotivamente piacevoli.

Gli studi in cui sono stati valutati gli effetti di chi ha sperimentato la conduzione o la partecipazione a laboratori basati su "Scatole della Memoria" hanno evidenziato un aumento delle conoscenze e delle competenze riguardo la demenza, le tecniche di reminiscenza e l'uso di storia di vita, oltre che sulla comprensione e l'empatia verso le persone con demenza.

Proponiamo lo sviluppo di una Scatola della Memoria personalizzata e digitale che contenga materiale multimediale ed altri elementi utili a stimolare la memoria della persona affetta da demenza.

"Box of our Memories" sarà un archivio digitale di materiale multimediale pronto per essere utilizzato direttamente dalle persone con demenza, attraverso il supporto di familiari o altri assistenti. Assumerà la forma di un museo personale con contenuti volti a stimolare la memoria, migliorare l'umore e ridurre lo stato di agitazione. Consentirà inoltre ai membri della famiglia di conoscere meglio i propri cari.

Il consorzio dei partner si occuperà della progettazione e della realizzazione dei seguenti prodotti:

### Manuale metodologico

Comprensivo di una guida all'utilizzo e di una strategia di coinvolgimento dei decisori locali per la replicabilità dello strumento

### Corso di formazione

Un innovativo percorso di formazione continua per educatori sociali e museali

### Toolkit

Una cassetta degli attrezzi online rivolta a caregiver familiari e volontari che si occupano di persone con demenza

### App e piattaforma digitale

Un'app e una piattaforma digitale dedicata del progetto

La terapia della reminiscenza è considerata una pratica efficace ed è utilizzata diffusamente nell'ambito dei trattamenti non farmacologici per le persone con deficit cognitivi.

## RIAPPROPRIARSI DEI PROPRI RICORDI

