

ΕΤΑΙΡΟΙ

Συντονιστής, Πολωνία
**Szczecińska Szkoła Wyższa
Collegium Balticum**
www.cb.szczecin.pl

Σουηδία
Elderberry
www.elderberry.nu

Αυστρία
Dornbirn City Archives
www.stadtarchiv.dornbirn.at

Ηνωμένο Βασίλειο
Gryd Ltd
www.gryd.uk

Κροατία
Museum of Slavonia
www.mso.hr

Ελλάδα
Symplexis
www.symplexis.eu

Ιταλία
Anziani e non solo
www.anzianienonsolo.it

Ακολουθήστε: #boxofourmemories



GA: 2020-1-PL01-KA204-081598



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

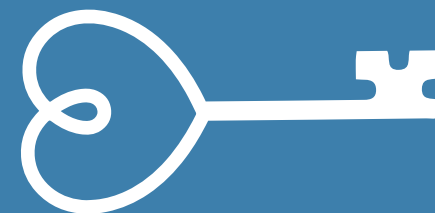
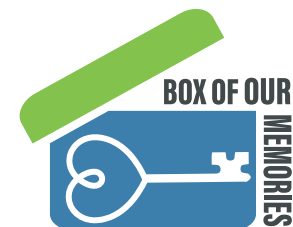
Αυτή η δημοσίευση που σχετίζεται με το Έργο κι έγινε από τους δικαιούχους από κοινού ή ατομικά με οποιαδήποτε μορφή και μέσο, υποδεικνύει ότι αντικατοπτρίζει μόνο την άποψη του συγγραφέα και ότι η Εθνική Υπηρεσία και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν είναι υπεύθυνες για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχει



Ό,τι αξίζει να θυμάσαι
στη ζωή, είναι
η ποίησή της

William Hazlitt

Μία καινοτόμα εκπαιδευτική μεθοδολογία για
εκπαιδευτές ενηλίκων, επαγγελματίες αρχείων
και μουσείων, επαγγελματίες στους τομείς
των τεχνών, του πολιτισμού, και της φροντίδας
ηλικιωμένων



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΜΝΗΜΗΣ
ΤΟ ΚΟΥΤΙ ΤΩΝ ΑΝΑΜΝΗΣΕΩΝ ΜΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ



www.boxofourmemories.eu



ΝΟΙΑΖΟΜΑΣΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΜΝΗΜΗΣ

Η στατιστική ανάλυση ερωτηματολογίων αποκαλύπτει σημαντική βελτίωση των δεικτών σχετικά με τις δεξιότητες, την κατανόηση και εν-συναίσθηση προς τους ανθρώπους με άνοια, καθώς επίσης και την βελτίωση ικανότητας αναπόλησης και χρήσης αντικειμένων ή άλλων εργαλείων (συμπεριλαμβανομένων φωτογραφιών) για την υποστήριξη φροντιστών και την εμπλοκή ηλικιωμένων σε δραστηριότητες όπως το Κουτί των Αναμνήσεων (Memory Box)

Το έργο προτείνει την ανάπτυξη ενός προσωποποιημένου ψηφιακού «κουτιού», αναμνήσεων στο οποίο θα συλλέγονται μέσα και αντικείμενα που θα διεγείρουν την αναπόληση του ηλικιωμένου με άνοια..

Το Κουτί των Αναμνήσεών μας (Box of our Memories) είναι ένα ψηφιακό αποθετήριο αντικειμένων, κι εργαλείων (όπως εικόνες, βίντεο, μουσική) η χρήση του οποίου γίνεται απευθείας από τους ηλικιωμένους με την υποστήριξη των φροντιστών ή των συγγενών τους. Είναι ένα προσωπικό μουσείο περιεχομένου με στόχο να διεγείρει την αναπόληση, να βελτιώσει την ψυχολογική διάθεση και να μειώσει τις αρνητικές ψυχολογικές επιπτώσεις της άνοιας. Επίσης βοηθά τα μέλη της οικογένειας να μάθουν περισσότερα για τη ζωή του ηλικιωμένου συγγενή τους.

Η κοινοπραξία του έργου θα σχεδιάσει και θα αναπτύξει:

Εγχειρίδιο Μεθοδολογίας

θα περιέχει τον Οδηγό και τη Στρατηγική Εφαρμογής

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

Ένα καινοτόμο πρόγραμμα συνεχούς επαγγελματικής ανάπτυξης για εκπαιδευτές ενηλίκων

Εργαλειοθήκη

Μια διαδικτυακή εργαλειοθήκη με ψηφιακό υλικό μη-τυπικής μάθησης για συγγενείς, φροντιστές κι εθελοντές

Ψηφιακή Εφαρμογή (App) και Πλατφόρμα

Θα αναπτυχθεί εφαρμογή για κινητά και για υπολογιστές

Το έργο **Box of our Memories** (Κουτί των Αναμνήσεών μας) στοχεύει να βελτιώσει τη διαθεσιμότητα ψηφιακών εκπαιδευτικών προγραμμάτων ενηλίκων με βάση την ανάμνηση. Σκοπός του έργου είναι να ενισχύσει τις απαραίτητες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες σε εκπαιδευτές και επαγγελματίες που εργάζονται σε διάφορους τομείς: φροντιστές και μέλη οικογένειας, εθελοντές και εκπαιδευτικό προσωπικό που εργάζεται σε μουσεία και αρχαία.

Η θεραπεία μνήμης είναι η χρήση ιστοριών ζωής – γραπτή ή/και προφορική - για τη βελτίωση της ψυχολογίας των ηλικιωμένων, ειδικά αυτών που πάσχουν από άνοια. Υπάρχουν στοιχεία που αποδεικνύουν την αποτελεσματικότητα των μη φαρμακευτικών παρεμβάσεων για την ανακούφιση των ψυχολογικών επιπτώσεων της άνοιας, ιδίως το θετικό ερέθισμα της αλληλεπίδρασης με τη μουσική και με ψηφιακές εικόνες και βίντεο.

Η «θεραπεία μεθόδων αναμνήσεων» ασκείται σε ορισμένα μέρη της Ευρώπης και εκτελείται από πολλές μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων στο πλαίσιο των μη-φαρμακολογικών θεραπειών για άτομα με γνωστική ανεπάρκεια και θεωρείται αποτελεσματική

ΞΕΚΛΕΙΔΩΣΕ ΤΙΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΣΟΥ

