

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

GA: 2020-1-PL01-KA204-081598

MODULO 1: L'IMPORTANZA DI USARE STRUMENTI DIGITALI PER SUPPORTARE L'IMPLEMENTAZIONE DELLA TERAPIA DELLA REMINISCENZA CON PERSONE CON DEMENZA E I LORO CAREGIVER

**UNITA' 1: CHE COS'E' LA
TERAPIA DELLA
REMINISCENZA?**

La terapia della reminiscenza

La terapia della reminiscenza:

- ❖ È uno degli interventi psicosociali per il trattamento delle demenze più conosciuti. E' stata introdotta negli anni 80' ed è basata **sull'evocazione** e sulla discussione individuale o di gruppo di attività, episodi ed esperienze passate, utilizzando una grande varietà di materiali di supporto (trigger).
- ❖ Viene utilizzata per il trattamento dei disturbi di memoria e delle demenze. Stimola la persona a rivivere momenti significativi del proprio passato.
- ❖ E' una forma di terapia basata sul dialogo.
- ❖ È un intervento non farmacologico che incrementa **l'autostima** e fornisce alla persona anziana un senso di appagamento e di conforto nel rivivere la loro vita passata.



La terapia della reminiscenza

La terapia della reminiscenza:

- ❖ Stimola le persone con demenza a comunicare ed interagire con uno o più interlocutori su argomenti per loro significativi.
- ❖ È una terapia che coinvolge tutti i sensi- vista, tatto, gusto, olfatto ed udito- per aiutare le persone con demenza a recuperare eventi, persone e luoghi del proprio passato.
- ❖ Il recupero di eventi passati può essere elicitato grazie **all'uso** di differenti stimoli come la musica, le immagini, le fotografie e altri supporti, solitamente preparati dai caregiver.



La terapia della reminiscenza

La terapia della reminiscenza:

- ❖ Può utilizzare le ICT, che consentono di avere accesso ad una grande varietà di stimoli che possono essere utilizzati per facilitare il recupero di ricordi significativi.
- ❖ Dovrebbe focalizzarsi su memorie piacevoli. Tuttavia è possibile che la persona recuperi memorie che la rattristino.



La terapia della reminiscenza: come funziona con le finestre della memoria ed il declino della memoria?



<https://www.youtube.com/watch?v=MXdRZSxSUHA>

Come funziona la terapia della reminiscenza?

La ricerca ha dimostrato che **la memoria per gli eventi remoti rimane relativamente intatta nelle demenze**. Pertanto, **persone con demenza sono spesso in grado di recuperare ricordi riguardanti la propria infanzia e la propria giovinezza ma tendono a dimenticare gli eventi recenti**. La terapia della reminiscenza fa leva sui punti di forza della persona con demenza. Inoltre sfrutta la naturale tendenza della persona anziana a recuperare e a raccontare esperienze del proprio passato.

La TR può quindi essere una terapia che attinge al bagaglio di ricordi più forte della persona, migliorando la discussione e la comunicazione relative alle esperienze ed agli eventi della vita passata.

La valorizzazione dei ricordi passati e della memoria autobiografica può migliorare il senso di identità della persona affetta da demenza.



I diversi approcci della terapia della reminiscenza

Terapia della reminiscenza è un termine ombrello che comprende differenti approcci terapeutici che hanno come obiettivo la promozione del benessere. Secondo la revisione della Cochrane è possibile distinguere tre categorie di terapie basate sulla reminiscenza:

- ❖ “Reminiscenza **semplice**” comprende il racconto della propria storia personale. Ciascuna persona condivide storie e ricordi significativi della propria vita;
- ❖ “**Life review**” una forma più strutturata e valutativa di reminiscenza, che in genere prevede sessioni individuali in cui si utilizzano approcci terapeutici per sostenere l'esplorazione delle esperienze di vita (sia positive che negative) in senso cronologico.

I diversi approcci della terapia della reminiscenza

- ❖ **“Life review therapy”** ha lo scopo di rivalutare i ricordi negativi e di riformularli in una visione più positiva della vita;
- ❖ La revisione considera inoltre una quarta categoria: **“life story work”**, che sta diventando sempre più utilizzato. Questo approccio pone l'accento sulla creazione di una narrazione biografica e di solito si traduce nello sviluppo di un "libro della storia della vita".

I diversi approcci della terapia della reminiscenza

Spiegazione del **“life story work”**:



<https://www.youtube.com/watch?v=uzwMUNNrFoE>

Quali sono le principali componenti della terapia della reminiscenza?

Sono state identificate 13 principali componenti della terapia della reminiscenza:

Orientamento alla realtà (RO): questo approccio prevede un organizzazione **dell'ambiente** tale per cui fornisca alla persona con demenza delle informazioni che la orientino rispetto al tempo e allo spazio, tali elementi vengono inoltre più volte messi in evidenza nella conversazione con la persona con demenza proprio per favorire **l'orientamento** spazio-temporale.

Conversazioni a tema: consiste **nell'intrattenere** conversazioni su eventi ed esperienze passate, utilizzando spunti concreti per stimolare il recupero di ricordi e promuovere la conversazione. Le tematiche che possono essere affrontate potrebbero riguardare: *eventi storici, film, giochi e passatempi dell'infanzia, la vita lavorativa, la vita familiare, la scuola, la cultura popolare...*



Quali sono le principali componenti della terapia della reminiscenza?

L'uso di trigger che stimolano la memoria: è possibile usare foto, video, manufatti, prodotti artigianali, registrazioni, ritagli di giornali e riviste per stimolare i ricordi della persona con demenza e stimolare una conversazione su di essi.

Tra i vari trigger che possiamo utilizzare vi sono:

- le canzoni: Le canzoni offrono un materiale di discussione infinitamente ricco, soprattutto se vengono scelte con cura. **E'** possibile cantare insieme le canzoni o solo ascoltarle, parlare del testo della canzone e **dell'artista**, confrontare canzoni diverse e stimolare la condivisione di ricordi connessi con la canzone ascoltata.
- la musica: la musica grazie al suo forte impatto emotivo può essere in grado di stimolare ricordi passati significativi, emozioni piacevoli e stimolare la conversazione con la persona con demenza. La musica risulta avere un impatto positivo sul tono **dell'umore** e sulla riduzione **dell'ansia**.



Quali sono le principali componenti della terapia della reminiscenza?

La partecipazione occasionale dei famigliari: sono sessioni di terapia della reminiscenza con la partecipazione di uno o più membri della famiglia e del caregiver della persona con demenza.

Sessioni di terapia della reminiscenza gestite dai famigliari: sono sessioni di terapia della reminiscenza con la partecipazione di membri della famiglia che provano ad intrattenere conversazioni e a stimolare la memoria della persona con demenza.



Quali sono le principali componenti della terapia della reminiscenza?

La revisione delle fasi della vita: un processo strutturato e valutativo, di solito condotto individualmente, che copre l'intera storia di vita in senso cronologico, cercando di integrare i ricordi negativi e positivi. In questo processo a tappe la persona con demenza viene incoraggiata a rievocare e a parlare di alcune fasi e ricordi della sua vita in ordine cronologico (infanzia, giovinezza, ecc.).

Libro della propria storia di vita: il lavoro sulla storia di vita è spesso svolto individualmente e porta alla produzione di un "libro della storia di vita", che consente alla persona di raccontare la propria storia di vita dalla propria prospettiva. Il "libro" può essere in formato digitale o cartaceo.

Session/Lifestage	Trigger Questions
1/Childhood	Describe your school. What was your best friend's name? Tell a story about your best friend.
2/Adolescence	What did you do for fun? What activities were you involved in?
3/Young Adulthood	What was your first job? Describe your wedding.
4/Middle Adulthood	Tell about your favorite holiday. What were your children like?
5/Retirement	What types of things did you do when you retired/your children grew up?
6/Summary	What values and beliefs helped you over your lifetime? How would you like to be remembered?



Quali sono le principali componenti della terapia della reminiscenza?

La scatola della memoria: le scatole della memoria sono raccolte di elementi significativi per la vita della persona con demenza e possono essere fotografie, oggetti proprio passato, vecchi regali, oggetti della vita quotidiana, manufatti, ritagli di giornali, tessuti, cimeli di famiglia... Le scatole della memoria possono essere utilizzate a livello individuale o di gruppo. Gli oggetti contenuti nelle scatole vengono utilizzati per stimolare discussioni su ricordi del passato che sono significativi in base alla storia di vita della persona con demenza.

Una recente revisione (Macleod et al., 2020) che ha analizzato 22 studi ha riscontrato che la componente della terapia della reminiscenza più utilizzata è costituita dai fattori che stimolano la memoria seguita dalla conversazione su tematiche. Inoltre il numero di componenti utilizzate nella terapia della reminiscenza vanno da 1 a 5.



Chi implementa la terapia della reminiscenza e come?

Secondo diversi studi la terapia della reminiscenza viene implementata da:

- Psicologi clinici;
- Facilitatori;
- Operatori sanitari e clinici (come terapisti occupazionali, logopedisti, infermieri della salute mentale, educatori);
- Volontari;
- Familiari.

La terapia della reminiscenza viene spesso implementata in setting di gruppo ma può essere svolta anche individualmente.

Durata delle sessioni di terapia della reminiscenza

La durata delle sessioni di terapia della reminiscenza può variare da **mezz'ora** a 1 ora e mezza in base alle caratteristiche e ai bisogni del gruppo e del loro grado di demenza.



Dove viene implementata la terapia della reminiscenza?

La terapia della reminiscenza può essere implementata:

- Nelle strutture residenziali per persone anziane;
- Nei centri diurni;
- Nei musei, negli archivi e nei centri di aggregazione della comunità;
- A casa della persona con demenza.



Un esempio di terapia della reminiscenza



<https://www.youtube.com/watch?v=DAIrk2Xle4>

Bibliografia

<https://www.verywellhealth.com/treating-alzheimers-disease-with-reality-orientation-98682>

<https://www.goldencarers.com/how-to-structure-reminiscing-sessions-for-seniors/3184/>

<https://soundscapingsource.com/10-strategies-for-using-music-for-reminiscence/>

<https://www.fondation-mederic-alzheimer.org/sites/default/files/reminiscence-therapy.pdf>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29210877/>

<https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/1471301220941275>

UNITA' 2: BENEFICI E SFIDE DELLA TERAPIA DELLA REMINISCENZA

Quali sono i benefici della terapia della reminiscenza?

Revisione della Cochrane (2018) sulla TR su 22 studi per un totale di 1972 persone coinvolte

Cochrane Database Syst Rev. 2018; 2018(3): CD001120.

Published online 2018 Mar 1. doi: [10.1002/14651858.CD001120.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001120.pub3)

Risultati:

- La terapia della reminiscenza può migliorare gli esiti per le persone con demenza ma i risultati riscontrati nei diversi studi differiscono tra loro e differiscono in base ai contesti;
- **E' stato riscontrato un beneficio a livello:**
 - Cognizione;
 - Comunicazione;
 - Qualità di vita;
 - Umore.
- Le sessioni condotte nelle strutture residenziali per anziani in gruppo hanno maggiori benefici sul miglioramento della qualità di vita;
- Le sessioni condotte a livello individuale hanno maggiori benefici per **l'umore**;
- La RT insieme alla stimolazione cognitiva può essere considerato un intervento psicosociale evidence-based.

Quali sono i benefici della terapia della reminiscenza?

La terapia della reminiscenza può avere molteplici benefici per le persone con demenza o con deficit di memoria e per i loro familiari:

1. Riduzione della sintomatologia depressiva delle persone con demenza o deficit di memoria

La depressione è un disturbo comune in persone con demenza o deficit di memoria, poichè vedono la loro vita cambiare drasticamente. La terapia della reminiscenza può aiutarli a rievocare ricordi positivi ed episodi di vita felici che contribuiscono a migliorare il loro tono **dell'umore** e a ritrovare un significato nella propria vita . Questo può contribuire anche a ridurre lo stress del caregiver.

Quali sono i benefici della terapia della reminiscenza?

2. Stimolazione cognitiva

Il nostro cervello è come un muscolo, più lo alleniamo più potenzia le sue funzioni. Quando la persona rievoca un insieme di ricordi appartenenti al proprio passato esercita il proprio cervello ad accedere a tali ricordi, potenziando così quel network di ricordi e di conseguenza il recupero successivo di tali ricordi sarà facilitato. Questo può migliorare **l'abilità** di immagazzinare e rievocare ricordi nella propria vita quotidiana.

3. Miglioramento delle abilità comunicative della persona con demenza o deficit di memoria

La demenza può impattare in maniera significativa anche sulla capacità di comunicare in maniera efficace con gli altri. La rievocazione di ricordi ed emozioni positive può facilitare la comunicazione e migliorare la connessione con i propri cari, riscoprendo il piacere di passare momenti significativi insieme, al di là delle attività di cura e assistenziali.

Quali sono i benefici della terapia della reminiscenza?

4. Migliora **l'autostima** e il senso **d'identità** della persona con demenza o con deficit di memoria

A causa del decadimento cognitivo e dei problemi di memoria causati dalla malattia spesso la persona può venire a meno il proprio senso **d'identità** e di autoconsapevolezza. La reminiscenza può aiutarli a riconnettersi con il loro passato e ad affermare un senso di significato, riflettendo sui loro traguardi importanti di vita. Parlare agli altri o ai propri famigliari dei propri ricordi relativi **all'infanzia** e **all'età** adulta può farli sentire ascoltati, compresi e utili, migliorando così la loro autostima.

5. Rafforza le relazioni tra la persona con demenza o deficit di memoria e i propri cari

La terapia della reminiscenza svolta con i propri cari può essere particolarmente utile nel rafforzare i legami famigliari, favorendo **l'apertura** reciproca e **l'avvicinamento** affettivo. La condivisione di ricordi condivisi può far sentire la persona con demenza e i suoi famigliari più uniti e compresi.

Quali sono i benefici della terapia della reminiscenza?

6. Favorire una maggiore conoscenza della storia personale della persona con demenza da parte dei suoi familiari

Questo è un beneficio comune soprattutto nelle sedute che coinvolgono parenti stretti nel trattamento, poiché i familiari possono non sapere molto della vita dei loro cari con demenza o disturbi della memoria, in particolare delle loro esperienze e sentimenti giovanili o infantili. Gli anziani che raccontano le loro esperienze durante la terapia della reminiscenza possono trasmettere ricordi preziosi alle generazioni future.

“Le sfide” della terapia della reminiscenza

- Per ottenere buoni risultati è necessario che la persona con demenza e il terapeuta siano attivamente coinvolti nella terapia.
- Tutti coloro che sono coinvolti nel lavoro di reminiscenza devono avere una buona comprensione dei principi della cura e della pratica incentrata sulla persona.
- E' necessaria una supervisione regolare da parte di professionisti esperti.
- A volte possono emergere anche ricordi spiacevoli, che possono creare ulteriore stress, inquietudine e sentimenti negativi per la persona con demenza o per i familiari coinvolti nella sessione di terapia della reminiscenza.
- I facilitatori e gli operatori devono essere pronti a concedere alla persona con demenza spazio, tempo e sostegno in caso di riattivazione di ricordi negativi.

“Le sfide” della terapia della reminiscenza

- La terapia della reminiscenza può avere buoni risultati con le persone con demenza lieve o moderata, mentre non è indicata per le persone con demenza grave. In quest'ultima fase infatti le persone non riescono a rievocare molti episodi della loro vita (ad esempio, quale scuola hanno frequentato, cosa gli piaceva da adulti, chi si è sposato, ecc.), pertanto l'uso della terapia della reminiscenza può farli sentire disimpegnati e angosciati.
- La terapia della reminiscenza è incentrata sulla persona e la sua efficacia dipende dal fatto che la persona con demenza o con disturbi della memoria sia interessata da tale tipologia di lavoro e che questo risulti attraente per lei. Alcune persone apprezzano la privacy e trovano difficile un contesto di gruppo. All'interno di un setting di gruppo è necessario considerare che i partecipanti possono avere background, interessi ed esperienze di vita diverse e quindi alcuni partecipanti potrebbero essere meno interessati ad alcuni argomenti e temi. L'operatore deve organizzare la terapia in base agli interessi e alle specificità delle persone con demenza, in modo che tutti possano partecipare attivamente.

Bibliografia

<https://www.fondation-mederic-alzheimer.org/sites/default/files/reminiscence-therapy.pdf>

Cochrane Database Syst Rev. 2018; 2018(3): CD001120.

Published online 2018 Mar 1. doi: [10.1002/14651858.CD001120.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001120.pub3)

<https://eldercarealliance.org/blog/benefits-reminiscence-therapy/>

<https://www.caring seniorservice.com/blog/9-reasons-why-reminiscing-can-benefit-seniors>

<https://www.waterstoneonaugusta.com/the-benefits-of-reminiscence-therapy/>

https://psychology.fandom.com/wiki/Reminiscence_therapy#Applications

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2021.709853/full>

<https://www.jgmh.org/article.asp?issn=2348-9995;year=2019;volume=6;issue=1;spage=7;epage=13;aulast=Lodha>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jpm.12830?af=R>

**UNITA' 3: FATTORI CHIAVE DI SUCCESSO
DELLE ATTIVITA' BASATE SULLA
REMINISCENZA**

Quali sono i fattori chiave di successo della terapia della reminiscenza?

I fattori chiave per il successo della terapia della reminiscenza per persone con demenza o con disturbi della memoria sono molteplici:

- Si tratta di un approccio personalizzato in base alle caratteristiche della persona con demenza;
- La tipologia delle sessioni (setting di gruppo vs setting individuale) adattata ai bisogni e alle caratteristiche delle persone coinvolte;
- Lo stadio della demenza o la gravità del disturbo di memoria;
- Il coinvolgimento dei familiari alle sessioni quando è opportuno;

Quali sono i fattori chiave di successo della terapia della reminiscenza?

- Buona conoscenza della storia di vita della persona con demenza;
- le conoscenze necessarie e la formazione dei caregiver formali o informali e degli operatori sanitari che conducono la sessione di reminiscenza riguardo alle pratiche ed ai metodi della terapia della reminiscenza;
- **L'esperienza** dei caregiver o dei professionisti nel condurre sessioni di terapia della reminiscenza;

Quali sono i fattori chiave di successo della terapia della reminiscenza?

- **L'adeguatezza** dei materiali usati durante le sessioni di terapia della reminiscenza;
- L'adeguatezza dell'infrastruttura e dello spazio in cui si svolge la terapia della reminiscenza (sedie comode, stanza ben illuminata e ventilata, accesso wi-fi, buona acustica, basso rumore di fondo).

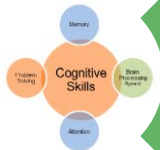
Altri fattori chiave che contribuiscono a rendere efficace la terapia della reminiscenza:



Un approccio incentrato sulla persona utilizzato in modo sensibile, flessibile, consapevole ed empatico.



Un focus sulle interazioni positive con un' enfasi particolare alle interazioni brevi e di alta qualità.



Un focus sulle abilità preservate della persona con demenza tenendo in considerazione i punti di forza, gli interessi passati e presenti e le difficoltà attuali di ciascun partecipante.

Altri fattori chiave che contribuiscono a rendere efficace la terapia della reminiscenza:



L'attenzione al piacere della persona con demenza è importante e preziosa per la nostra terapia.



Consentire alla persona con demenza di parlare di ciò che è importante per lui/lei.



Dare l'opportunità a ciascuno di interagire.

Altri fattori chiave che contribuiscono a rendere efficace la terapia della reminiscenza:



Dedicare del tempo all'ascolto della persona con demenza è importante per farla sentire speciale e che ciò che ha da dire è prezioso.



L'uso dell'umorismo come mezzo di comunicazione può catturare l'attenzione dei partecipanti. L'umorismo può mettere a proprio agio le persone con demenza e permette loro di esprimerlo a loro volta.



Riconosci e utilizza i diversi background culturali, religiosi e personali

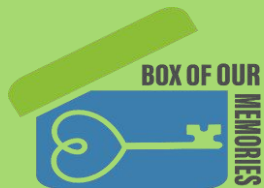
Bibliografia

<https://www.fondation-mederic-alzheimer.org/sites/default/files/reminiscence-therapy.pdf>

https://psychology.fandom.com/wiki/Reminiscence_therapy#Applications

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2021.709853/full>

<https://www.researchgate.net/publication/260184759>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

GA: 2020-1-PL01-KA204-081598

MODULO 1 - PARTE 2

L'IMPORTANZA DI USARE STRUMENTI

DIGITALI PER SUPPORTARE

L'IMPLEMENTAZIONE DELLA TERAPIA

DELLA REMINISCENZA CON PERSONE

CON DEMENZA E I LORO CAREGIVER

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Comprendere come gli strumenti digitali possono supportare **l'implementazione della terapia della reminiscenza**
- Conoscere le buone pratiche nell'ambito della terapia della reminiscenza



ICT E DEMENZA

LE ICT

Information & Communication Technology (ICT)

«L'insieme delle tecnologie elettroniche e digitali che consentono di elaborare e trasmettere l'informazione, intesa come contenuti, conoscenza ed innovazione.»

LE ICT

- strumenti digitali: programmi, siti web, risorse online, personal computer e le sue componenti, la rete Internet e tutto ciò che ci permette di accedere ad essa e di utilizzarla.
- tecnologie multimediali: applicazioni interattive che consentono alle persone di comunicare e scambiarsi informazioni utilizzando contemporaneamente e in modo sinergico più media.

VANTAGGI ICT NELLA CURA DELLE DEMENZE

- ❖ Miglioramento dell'umore e del benessere **dell'utente** e dei caregiver
- ❖ Supporto alla comunicazione efficace tra gli attori di cura
- ❖ Strumento per conoscere le normative
- ❖ Promozione della fidelizzazione del personale
- ❖ Soluzione conveniente per le esigenze del settore sanitario (e-Health)
- ❖ Possibilità di visualizzare, condividere e scaricare contenuti multimediali personali
- ❖ Possibilità di archiviare e monitorare lo stato di salute della persona

Un esempio?

- Chat Yourself app basata su una chatbot per ovviare alla perdita della memoria e al disorientamento spazio-temporale della prima fase **dell'Alzheimer**.
- Seremy (Bracciale e App) innovativo sistema di monitoraggio remoto



MOMENTO DI RIFLESSIONE: PANDEMIA, ICT E
DEMENTIA



INTEGRAZIONE DEGLI STRUMENTI
DIGITALI NELLA TERAPIA DELLA
REMINISCENZA – ESEMPI PRATICI

ICT E DEFICIT MOTORI-SENSORIALI

In molti studi la tecnologia è stata utilizzata per compensare i deficit motori-sensoriali tramite dispositivi disponibili in commercio come consolle per videogiochi, computer e dispositivi touch screen.

SERIOUS GAMES

Terapia dei giochi

Giochi da tavolo tradizionali nella cura della demenza



Videogiochi nella cura della demenza



Realtà Virtuale nella cura della demenza

SERIOUS GAMES – VIDEOGIOCHI E DEMENZA

- ❖ Neuroracer per contrastare e rallentare il declino cognitivo
- ❖ Project:Evo prevenzione primaria Alzheimer (interferenza cognitiva)
- ❖ Sea Hero Quest Videogame come strumento per la diagnosi precoce e per il monitoraggio del disturbo

EXERGAMES

- **L'interazione** non si basa solo sulla coordinazione occhio-mano, ma si estende anche ad altre parti del corpo grazie **all'utilizzo** di un controller.
- Scopo ludico e riabilitativo
- Wii-Fit
- Dividat Senso exergame I giocatori, su una pedana dotata di sensori, devono completare con i piedi la sequenza di movimenti indicata sullo schermo davanti a loro.

EXERGAMES

Exergame- **Dr Kawashima** esercizi per la mente e per il corpo



VIRTUAL REALITY

❖ Labyrinth-VR

Videogioco di orientamento spaziale con l'**utilizzo** della Realtà virtuale

I giocatori indossano un visore e esplorano la città stando su un tapis-roulant, completando dei compiti quotidiani dalla complessità sempre maggiore.

❖ GoogleCardboard App Cardboard Camera

TOUCH SCREEN

I dispositivi touch screen consentono di manipolare, reperire e conservare i materiali della reminiscenza.

RITA è l'acronimo di Reminiscence Interactive Therapy Activities ed è una soluzione touch screen all-in-one che supporta la terapia della reminiscenza in digitale.

RITA – DEMO

COMPENSAZIONE DEI DEFICIT DI MEMORIA

LifeBio

Creazione di un libro della storia di vita in digitale, dove conservare
store, foto, video, audio...

Esempi

COMPENSAZIONE DEI DEFICIT DI MEMORIA

Intervento digitale di neuro-riabilitazione- App Gotcha!

<https://www.clincosm.com/trial/dementia-alzheimer-anomia-london-gotcha-therapy-application>

- E' un app volta al trattamento delle anomie per i nomi propri;
- Utilizza un metodo errorless learning e space retrieval;
- E' possibile inserire **nell'app** da 6 a 10 volti famigliari e registrare la corretta pronuncia del nome.

Sperimentazione clinica randomizzata su piccola scala (University College di Londra):

- 34 partecipanti;
- Ai partecipanti è stato fornito un tablet ed è stato chiesto loro di esercitarsi con **l'app** ogni giorno per almeno 30 min per 6 settimane;
- Sono stati testati fissati 7 appuntamenti per la valutazione nel corso di 12 mesi (in 3 di questi è stata effettuata MRI e MEG).

ICT E RACCOLTA DI MATERIALI PERSONALI E GENERICI

Raccolta di materiali personali: digitalizzazione di materiali come foto, video e audio, app, dispositivi di fotografia automatica, realtà virtuale...

Raccolta di materiali generici: archivi digitali, tour virtuali, realtà virtuale...

ICT E MATERIALI

Applicazioni per **scannerizzare...**

Foto
FotoScan, U Scanner
(Android), Memories
(iOS/iPadOS)

Documenti
Genius Scan, SwiftScan

Servizi di archiviazione di foto, video, audio

Dropbox
Google Foto
iCloud
Microsoft OneDrive
Google Drive

Servizi per digitalizzare video

Software Elgato
Video Capture (Mac,
PC, iPad)

ICT E TERAPIA A DISTANZA

Uso delle ICT per l'erogazione a distanza della Terapia della reminiscenza

Vantaggi e svantaggi



- ✓ Uso di applicazioni a supporto della Terapia della reminiscenza online (App InspireD)
- ✓ Terapia della reminiscenza effettuata dal caregiver con il supporto del terapeuta a distanza

Bibliografia

- *"The efficacy of exergaming in people with major neurocognitive disorder residing in long-term care facilities: a pilot randomized controlled trial"*, 2021
- *"Information and Communication Technologies in the Care of the Elderly: Systematic Review of Applications Aimed at Patients With Dementia and Caregivers"*, 2016
- *"Reminiscence therapy using virtual reality technology affects cognitive function and subjective well-being in older adults with dementia"*, 2020
- *"Game 'Labyrinth' as the Method of Rehabilitation of People with Alzheimer's Disease"*, 2017
- *"Stimulating people with dementia to reminisce using personal and generic photographs"*, 2010
- *"Video game training enhances cognitive control in older adults"*, 2014