

DÅ OCH NU - SKAPANDE AV NYA MENINGSFULLA RELATIONER

Från handbroderi till julpepparkakor

STEG 1

Tänk på vilka seder som är extremt viktiga och vackra i ditt område, och vilket ämne du kan använda för att organisera en workshop för blandade åldrar. Om du inte är tillräckligt skicklig själv, bjud in externa medarbetare som kan använda en viss teknik eller färdighet och överföra kunskapen till andra.

STEG 2

Få besökare - vårdgivare och -tagare, att prata och - om deras minne fortfarande fungerar bra - att dela med sig av sina erfarenheter och minnen från familjesammankomster, matlagning eller seder under semestern (familjesammankomster, recept, dekorationer, etc.)

STEG 3

Tillhandahåll ett bekvämt utrymme, en plats där deltagarna kan sitta skönt och prata med varandra eller lära känna varandra bättre. Ställ ut verken skapade av deltagarna så att resten av publiken kan se resultatet av workshopen, men också för att uppmärksamma allmänheten på frågor som rör demens och aktiviteter som hjälper patienter och vårdgivare.

