

# DAMALS UND HEUTE - NEUE SINNVOLLE BEZIEHUNGEN SCHAFFEN

## Von der Handstickerei zum Weihnachtslebkuchen

### SCHRITT 1

Überlegen Sie, welche Bräuche in Ihrer Region besonders wichtig und schön sind und welches Thema Sie bei der Organisation eines Workshops für verschiedene Altersgruppen verwenden könnten. Wenn Sie selbst nicht erfahren genug sind, laden Sie externe Mitarbeiter:innen ein, die bestimmte Techniken oder Fähigkeiten demonstrieren und das Wissen an andere weitergeben können.

### SCHRITT 2

Erlauben Sie Besucher:innen - Betreuer:innen und Menschen mit Demenz - sich zu unterhalten und ihre Erfahrungen und Erinnerungen an Familientreffen, Essenszubereitungen oder Bräuche während der Feiertage (Familientreffen, Rezepte, Dekorationen usw.) mitzuteilen.

### SCHRITT 3

Stellen Sie einen komfortablen Raum zur Verfügung, einen Ort, an dem die Teilnehmenden bequem sitzen und miteinander reden oder sich besser kennenlernen können. Stellen Sie die von den Teilnehmenden geschaffenen Werke aus, damit die Öffentlichkeit die Ergebnisse des Workshops sehen kann. Aber auch um die Öffentlichkeit für Themen im Zusammenhang mit Demenz und Aktivitäten zu sensibilisieren, die für Patient:innen und Betreuer:innen hilfreich sind.

