

DÅ OCH NU - SKAPANDE AV NYA MENINGSFULLA RELATIONER

Kreativt skrivande

STEG 1

Kontakta ett museum, arkiv, galleri eller bibliotek nära dig. Organisera en kreativ skrivworkshop tillsammans och be personer med tidig demens och vårdare att delta. Be också experter, som författare eller poeter, att delta i workshopen.

STEG 2

Tillhandahåll konstverk som målningar eller fotografier eller personliga föremål som kan tjäna som inspirationskälla för skrivandet. Uppmuntra samtal om ämnena genom att ställa frågor.

Uppmuntra personerna att dela med sig av sina tankar, erfarenheter, men också att fantisera och prata om bilderna de har i sina huvuden.

STEG 3

Skriv ner tankar och uttalade ord på ett papper eller i en arbetsbok. Låt dem ligga till grund för att skriva noveller eller dikter.

STEG 4

Be deltagarna att läsa och reflektera över vad de har skrivit.

