

WTEDY I TERAZ - TWORZENIE NOWYCH ZNACZĄCYCH ZWIĄZKÓW

Pisanie kreatywne

KROK I

Skontaktuj się z muzeum, archiwum, galerią lub biblioteką w pobliżu. Zorganizuj wspólnie warsztaty kreatywnego pisanie, w których będą mogły uczestniczyć osoby z wczesną demencją i opiekunowie. Poproś o udział w warsztatach ekspertów, np. pisarzy lub poetów.

KROK II

Zapewnij prace plastyczne, takie jak obrazy lub fotografie lub przedmioty osobiste, które mogą służyć jako źródło inspiracji do pisanie. Zachęcaj do rozmowy o tematach, zadając pytania.

Zachęcaj osoby z demencją do dzielenia się swoimi przemyśleniami, doświadczeniami, ale także do fantazjowania i opowiadania o scenach, które mają w głowie.

KROK III

Zapisuj myśli i wypowiedzane słowa na kartce papieru lub w zeszytach ćwiczeń. Niech będą one podstawą do napisania krótkich opowiadań lub wierszy.

KROK IV

Poproś uczestników o przeczytanie prac i zastanowienie się nad tym, co napisali.

