



L'AMBIENTE URBANO E LA DEMENZA



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

GA: 2020-1-PL01-KA204-081598

COME ORGANIZZARE UN'USCITA CON UNA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA

Step 1: scopri i luoghi più significativi per quella persona con demenza

Il primo passo è acquisire familiarità con la storia di vita della persona affetta da demenza in modo da farsi un'idea sui luoghi per lei più significativi o frequentati maggiormente durante l'arco della sua vita. Ad esempio, tieni in considerazione i negozi, i pub, i parchi, i musei, le chiese...

Step 2: scegli il luogo più adatto

- Fai una lista delle possibili mete
- Per ciascuna di esse, stila i vantaggi e gli svantaggi. Considera, ad esempio, la distanza, i mezzi di trasporto, la familiarità, l'accessibilità, la sicurezza del luogo...



Step 3: struttura l'uscita

Selezionato il luogo dell'uscita, organizza in anticipo il suo svolgimento (orario, mezzi di trasporto, pasti, visita...). Puoi anche selezionare in anticipo delle domande sul luogo da porre alla persona affetta da demenza, portando con te dei materiali come foto, video, audio che possano fungere da veri e propri trigger della memoria.



Step 4: avvisa e prepara anticipatamente la persona affetta da demenza

Prepara in anticipo la persona con demenza alla vostra uscita. Le persone affette da demenza non accettano sempre di buon grado i cambiamenti improvvisi di contesto e l'abbandono del loro spazio familiare, il luogo in cui si sentono al sicuro, soprattutto nelle fasi avanzate della demenza.

Oltre a fornire informazioni verbali alla persona affetta da demenza rispetto alla vostra uscita, puoi preparare un itinerario, in formato digitale o cartaceo. Sapere dove sta andando e cosa farà, aiuterà la persona con demenza a sentirsi più tranquilla e protetta.