

ATT ANVÄNDA DOKUMENT MED PERSONER MED DEMENS

HUR VÄLJER MAN MINNESDOKUMENT?

Steg 1: Fundera på vilken typ av minnen du skulle vilja väcka?

Vill jag framkalla minnen om barndom, familj, arbete, fritid eller viktiga händelser i demenspersonens liv? Tänk på vad minnesdokument är och vad som kan vara minnesdokument för den person med demens jag arbetar med? Finns det något som denna person fortsätter att hänvisa till i dina konversationer? Kan du komma på minnesdokument för att titta på detta minne?

Användbart tips:

Välj dokument som är viktiga för personen med demens och är relaterade till en självbiografisk händelse/period av personens liv eftersom självbiografiska minnen tenderar att förbli bevarade trots sjukdomen.



Steg 2: Att komma igång - var kan jag hitta minnesdokument i min region?

Brjå med familj, vänner och kollegor - någon stan alla har en liten privat samling minnesdokument. Titta sedan runt på vad som erbjuds i din region i form av online-samlingar. Om du letar efter något specifikt, fråga runt på institutioner med anknytning till minnet, t.ex. föreningar, kommunarkiv, företag etc. När du frågar, gör klart att du inte vill ta bort handlingarna utan bara vill fotografera dem.

Steg 3: Välj minnesdokument

När du har valt minne och hittat några dokument, hur kan du bestämma vilka som är mest lämpliga för personen med demens?

Fråga dig själv

är det intressant och meningsfullt för personens liv?

är det lätt att känna igen för personen med demens? Tänk på visuell kontrast, upplösning, inte för mycket text, närvaro av visuella signaler som hjälper till att känna igen

Om inte, kan jag förbättra dokumentets grafik (t.ex. genom att bara välja en detalj, redigera den, sätta den i ett sammanhang med ett annat dokument eller foto?)

visuell kontrast

upplösning

lite text

visuella signaler