

WYKORZYSTANIE DOKUMENTÓW W PRACY Z OSOBAMI Z DEMENCJĄ

JAK WYBRAĆ DOKUMENTY PAMIĘCI?

Krok 1: Zastanów się, jakie wspomnienia chciałbyś przywołać?

Czy chcesz przywołać wspomnienia o dzieciństwie, rodzinie, pracy, wypoczynku lub znaczących wydarzeniach w życiu osoby z demencją? Zastanów się: czym są dokumenty pamięci, co może być dokumentami pamięci dla osoby z demencją, z którą pracujesz? Czy jest coś, do czego osoba z demencją ciągle nawiązuje w waszych rozmowach? Czy można pomyśleć o dokumentach pamięci, które dotyczyłyby tego tematu?

Przydatna wskazówka:

Wybierz dokumenty, które są znaczące dla osoby z demencją i są związane z autobiograficznym wydarzeniem/okresem życia, ponieważ wspomnienia autobiograficzne mają tendencję do zachowywania się pomimo choroby.



Krok 2: Rozpoczęcie pracy - gdzie mogę znaleźć dokumenty pamięci w moim regionie?

Zacznij od rodziny, przyjaciół i kolegów - prawie każdy ma małą prywatną kolekcję dokumentów pamięci. Następnie rozejrzyj się, co jest oferowane w Twoim regionie w postaci zbiorów internetowych. Jeśli szukasz czegoś konkretnego, popytaj w instytucjach związanych z tematem, np. w stowarzyszeniach, archiwum miejskim, firmach itp. Przy każdym pytaniu zaznaczaj wyraźnie, że nie chcesz zabierać dokumentów, a jedynie chcesz je sfotografować.

Krok 3: Wybór dokumentów pamięci

Kiedy już wybierzesz temat i znajdziesz kilka dokumentów, jak zdecydować, które z nich są najbardziej odpowiednie dla osoby z demencją?

Zadaj sobie pytanie:

Czy jest to ciekawe i znaczące dla osoby z demencją?

Czy jest on łatwo rozpoznawalny dla osoby z demencją? Weź pod uwagę kontrast wizualny, rozdzielczość, niezbyt dużą ilość tekstu, obecność wskazówek wizualnych ułatwiających rozpoznanie.

Jeśli nie, to czy mogę poprawić grafikę dokumentu (np. wybierając tylko detal, edytując go, umieszczając w kontekście innego dokumentu lub zdjęcia)?

kontrast wizualny

rezolucja

niewielki tekst

niewielki tekst