

KAKO ODABRATI POVIJESNE DOKUMENTE?

Korak 1. Promislite, koje uspomene želite pobuditi?

Želim li evocirati sjećanja na djetinjstvo, obitelj, posao, slobodno vrijeme ili značajne događaje u životu osoba s demencijom? Razmislite: što su povijesni dokumenti, što mogu biti dokumenti za osobe s demencijom s kojima radim? Postoji li nešto na što se osobe stalno pozivaju u vašim razgovorima? Možete li se sjetiti dokumenata koji bi pokrili ovu temu?

Koristan savjet

Odaberite dokumente koji su značajni za osobe s demencijom i koji se odnose na autobiografski događaj/razdoblje života osoba s demencijom jer autobiografska sjećanja ostaju sačuvana unatoč bolesti.



Korak 2. Započnimo - gdje mogu pronaći povijesne dokumente u svome zavičaju?

Započnite s obitelji, prijateljima i kolegama - gotovo svatko ima malu privatnu zbirku uspomena. Zatim pogledajte što se nudi u vašoj regiji putem online zbirke. Ako tražite nešto konkretno, raspitajte se u institucijama vezanim za temu, npr. udruge, gradski arhiv, poduzeća itd. Kad god pitate, jasno dajte do znanja da dokumente ne želite odnijeti, već ih samo želite fotografirati.

Korak 3. Odaberite povijesne dokumente

Nakon što ste odabrali temu i pronašli neke dokumente, kako možete odlučiti koji su najprikladniji za osobe s demencijom?

Zapitajte se:

Je li interesantno i važno za osobe s demencijom?

Je li to lako prepoznatljivo za osobe s demencijom? Uzmite u obzir vizualni kontrast, razlučivost, ne previše teksta, prisutnost vizualnih znakova koji pomažu u prepoznavanju

Ako ne, mogu li poboljšati grafiku dokumenta (npr. odabirom samo pojedinosti, uređivanjem, stavljanjem u kontekst s drugim dokumentom ili fotografijom?)

vizualni kontrast

rezolucija

malo teksta

vizualni znakovi