

DOKUMENTE VERWENDEN MIT MENSCHEN MIT DEMENZ

WIE WÄHLEN SIE ERINNERUNGSDOKUMENTE AUS?

Schritt 1 **berlegen Sie, welche Art von Erinnerungen Sie wecken möchten**

Möchten Sie Erinnerungen an die Kindheit, die Familie, die Arbeit, die Freizeit oder an wichtige Ereignisse im Leben des Menschen mit Demenz wecken? Überlegen Sie: Was sind Erinnerungs-Dokumente, was können Erinnerungs-Dokumente für den Menschen mit Demenz sein, mit dem Sie arbeiten? Gibt es etwas, auf das sich die Person in Ihren Gesprächen immer wieder bezieht? Fallen Ihnen Dokumente ein, die dieses Thema abdecken?

Nützlicher Tipp

Wählen Sie Dokumente aus, die für den Menschen mit Demenz bedeutsam sind und sich auf ein autobiografisches Ereignis bzw. einen autobiografischen Lebensabschnitt beziehen. Denn: autobiografische Erinnerungen bleiben trotz einer Demenz-Krankheit meist erhalten.



Schritt 2 **Erste Schritte - wo finden Sie Erinnerungsdokumente?**

Beginnen Sie bei Familie, Freund:innen und Kolleg:innen - fast jeder hat eine kleine private Sammlung von Erinnerungsdokumenten. Schauen Sie sich dann um, was in Ihrer Region an Online-Sammlungen angeboten wird. Wenn Sie etwas Bestimmtes suchen, erkundigen Sie sich bei Institutionen, die mit dem Thema zu tun haben, z. B. bei Vereinen, Stadtarchiven, Unternehmen usw. Ein Tipp: Machen Sie bei der Anfrage deutlich, dass Sie die Dokumente nicht wegnehmen, sondern nur fotografieren möchten.

Schritt 3 **Wählen Sie Erinnerungsdokumente aus**

Wie können Sie nach der Auswahl des Themas und einiger Dokumente entscheiden, welche Dokumente für Menschen mit Demenz am besten geeignet sind?

berlegen Sie

Ist das Dokument interessant und sinnvoll für das Leben des Menschen mit Demenz?

Ist das Dokument für Menschen mit Demenz leicht zu erkennen? Berücksichtigen Sie visuellen Kontrast, Auflösung, nicht zu viel Text und visuelle Anhaltspunkte, die die Erkennung erleichtern.

Wenn nicht, können Sie die Grafik des Dokuments verbessern? Beispielsweise indem Sie nur ein Detail auswählen, es bearbeiten oder es in einen Kontext mit einem anderen Dokument oder Fotos setzen.

visueller Kontrast

Auflösung

wenig Text

visuelle Anhaltspunkte