

USARE I DOCUMENTI CON LE PERSONE CON DEMENZA

COME SELEZIONARE I DOCUMENTI DELLA MEMORIA?

Step 1 Pensa al tipo di memoria che vorresti evocare

Vorrei evocare una memoria relativa all'infanzia, alla famiglia, al lavoro, al tempo libero o ad eventi significativi della vita della persona con demenza? Considera: quali possono essere i documenti della memoria per la persona con demenza con cui lavoro? C'è qualcosa a cui la persona con demenza fa più volte riferimento durante le vostre conversazioni? Ti vengono in mente documenti che trattano tale argomento?

Consigli utili:

Scegli documenti che sono significativi per la persona e collegati ad eventi autobiografici della sua vita in quanto le memorie autobiografiche tendono a rimanere preservate nonostante la malattia.



Step 2 Iniziamo: dove posso trovare i documenti nella mia regione?

Inizia dalla famiglia, dagli amici e dai colleghi- quasi ognuno ha una piccola collezione privata di documenti della memoria. Poi cerca ciò che offre il territorio in cui vivi, effettuando delle ricerche online. Se cerchi qualcosa di specifico puoi rivolgerti alle istituzioni connesse a quell'argomento, all'archivio comunale, alle aziende ecc... Ogni volta che chiedi un documento, chiarisci che non vuoi portarlo via, ma solo fotografarlo.

Step 3 Seleziona i documenti della memoria

Una volta scelto l'argomento e trovati alcuni documenti, come puoi decidere quali sono più adatti per la persona con demenza? Chiediti:

E' interessante e significativo per la vita della persona con demenza?

E' facilmente riconoscibile? Considera il contrasto visivo e la risoluzione. Prediligi documenti con poco testo e molti indizi visivi che facilitano il riconoscimento.

Se il documento non soddisfa i criteri indicati nel secondo punto come puoi migliorare la grafica del documento (es. scegli solo un dettaglio, editalo, puoi aggiungere indizi visivi arricchendolo con foto o parti di altri documenti)?

contrasto visivo

risoluzione

poco testo

indizi visivi

Il presente documento riflette esclusivamente il punto di vista degli autori e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che potrebbe essere fatto delle informazioni in esso contenute.