

Tworzenie sztuki/programy terapeutyczne

Programy artystyczne mogą być prowadzone przez kompetentnych pracowników sektora GLAM (Galerie/Biblioteki/Muzea Artystyczne). W niektórych przypadkach do zaprojektowania/zorganizowania programu dla osób z demencją można zatrudnić zewnętrznych ekspertów, np. arteterapeutów, we współpracy z pedagogami lub kuratorami muzeów lub archiwów.

Co jest potrzebne do zorganizowania warsztatów?

PRZESTRZEŃ WARSZTATOWA

Wskazane jest, aby przestrzeń przeznaczona na warsztaty była oddzielona od reszty instytucji. Jest to ważne dla zapewnienia spokoju i płynności pracy z osobami z demencją. Przestrzeń musi być przewiewna, najlepiej oświetlona światłem dziennym i pozbawiona hałasu. W przestrzeni do pracy należy umieścić stoły i krzesła, a także miejsce na poczęstunek podczas przerw.

CZAS WARSZTATÓW

Czas warsztatów musi być ustalony w porozumieniu z opiekunami. Osoby z demencją często mają codzienne obowiązki, których należy przestrzegać. Należy również rozważyć, jak długo podopieczny będzie w stanie uczestniczyć w warsztatach ze względu na zmęczenie, słabą koncentrację lub inne czynniki.

MATERIAŁY

Materiały do warsztatów terapeutycznych mogą być różnorodne. Należy jednak pamiętać, aby użyte materiały nie były szkodliwe i można je było łatwo usunąć z odzieży. Wskazane jest również dać uczestnikom fartuchy ochronne do wykorzystania. Wyeliminuj ostre narzędzia i sprzęty, skomplikowane i wymagające techniki malarskie czy rzeźbiarskie.

