

Ερμηνεία και ανταλλαγή ιστοριών

Συνιστάται να προετοιμάσετε διάφορα θέματα που μπορούν να συζητηθούν, καθώς η συζήτηση ενθαρρύνει την ερμηνεία. Είναι καλή ιδέα να προετοιμάσετε μερικές ερωτήσεις για να ενθαρρύνετε τους συνομιλητές να μοιραστούν τα συναισθήματα ή τις σκέψεις τους σχετικά με το εκάστοτε θέμα. Φυσικά, οι συμμετέχοντες σε αυτή την άσκηση μπορούν επίσης να χρησιμοποιήσουν προσωπικά αντικείμενα.

ΒΗΜΑ 1

Αν βρίσκεστε σε μουσείο, αρχείο ή βιβλιοθήκη, επιλέξτε μερικά αντικείμενα που θα αποτελέσουν αντικείμενο ερμηνείας. Συλλέξτε βασικές πληροφορίες για κάθε μεμονωμένο αντικείμενο ή ομάδα αντικειμένων και παρουσιάστε τα αντικείμενα στους συμμετέχοντες.

ΒΗΜΑ 2

Η ερμηνεία του θέματος μπορεί να ξεκινήσει με απλές ερωτήσεις όπως:

- Έχετε ξανασυναντήσει αυτό ή παρόμοιο αντικείμενο;
- Σας θυμίζει το αντικείμενο γεγονότα ή ανθρώπους ή άλλες καταστάσεις;
- Μπορείτε να περιγράψετε το αντικείμενο με δικά σας λόγια;

ΒΗΜΑ 3

Μπορούμε να περάσουμε από την ερμηνεία του θέματος στην ανταλλαγή ιστοριών. Πρόκειται για μια διαδικασία μέσω της οποίας μοιραζόμαστε προσωπικές ιστορίες ή αφηγούμαστε εμπειρίες στις οποίες έχουμε συμμετάσχει μία ή περισσότερες φορές στη ζωή μας. Η αναδιήγηση για ορισμένους ανθρώπους μπορεί να είναι εξαιρετικά απαιτητική, ειδικά αν οι άνθρωποι είναι ντροπαλοί, γι' αυτό δώστε ιδιαίτερη προσοχή στον τρόπο με τον οποίο προσεγγίζετε αυτούς τους ανθρώπους.



Κορυφαία συμβουλή: Προσπαθήστε να μην είστε παρεμβατικοί ή να μην πιέζετε το άτομο να μιλήσει αν δεν είναι έτοιμο. Εκτιμήστε πόσο έτοιμο είναι το άτομο και αφήστε αρκετό χρόνο για να χαλαρώσει ή να προσαρμοστεί στην υπόλοιπη ομάδα, το περιβάλλον, τους ήχους κ.λπ.