

UŻYWANIE FOTOGRAFII W TERAPII OSÓB Z DEMENCJĄ

JAK WYBIERAĆ SPOŚRÓD MNÓSTWA ZDJĘĆ I TEMATÓW

Krok 1: Wybierz interesujące tematy

Pomyśl o tematach, które mogłyby być znaczące dla osoby z demencją, pamiętając, że tematy, które wywołują najwięcej wspomnień dotyczą głównych etapów chronologicznych życia człowieka - patrz ćwiczenie #1. Zastanów się, jakie tematy dana osoba często porusza z własnej woli.

Krok 2: Początek - wybierz kilka zdjęć

Zacznij od wybrania tylko kilku zdjęć, aby dowiedzieć się, jakie rodzaje zdjęć i tematy dobrze się sprawdzają. Na przykład: Spróbuj zacząć od trzech zdjęć połączonych logiczną nicią.

Krok 3: Spróbuj

Zaprezentuj osobie z demencją jedno zdjęcie, umieszczając je w ramach naturalnej rozmowy. Obserwuj uważnie reakcję osoby z demencją: Co mówi? Jaki jest jego język niewerbalny? Czy zdjęcie wzbogaciło rozmowę? Na podstawie tych obserwacji możesz dopracować wybór tematów lub zdjęć do kolejnej sesji. Pamiętajcie, że niektóre zdjęcia/tematy, które jednego dnia nie wywołują reakcji, mogą być przydatne w innej sytuacji!

Krok 4: Zbierz więcej zdjęć

Kiedy już poczujesz się w miarę pewnie w tej czynności, spróbuj rozszerzyć swoje poszukiwania o kolejne zdjęcia lub trudniejsze tematy

Przydatne wskazówki:

Możesz utrzymywać tematy ogólne, ale nie zbyt ogólne
Pomyśl o tym, co dobrze oddaje sytuację i jest łatwo zrozumiałe, np. pamiętne budynki i działania.
Nie wywołuj stresu zbyt dużą ilością szczegółów (np. osobą z demencją próbuje zidentyfikować jednego współpracownika, lub jedną konkretną osobę na dużym przyjęciu weselnym itp.), zwłaszcza jeśli nie masz szansy zidentyfikować wszystkich
Wybierz zdjęcia, które są wystarczająco przypadkowe, a nie zbyt szczegółowe
Nie musisz mieć najlepszego zdjęcia - pasuje wszystko, co dobrze działa!
Nie zawsze potrzebujesz całego obrazu - skup się na tym, co najważniejsze!