



KAKO KORISTITI FOTOGRAFIJE U AKTIVNOSTIMA S OSOBAMA S DEMENCIJOM

KAKO ODABRATI JEDNU FOTOGRAFIJU I TEMU MEĐU VELIKIM BROJEM SLIČNIH

Korak 1. Odaberite temu sa značenjem.

Razmislite o temama koje bi mogle biti značajne za osobe s demencijom, imajući na umu da se teme koje pobuđuju najviše sjećanja odnose na glavne kronološke faze ljudskog života - pogledajte Aktivnost #1. Razmotrite koje teme osoba često pokreće sama od sebe.

Korak 2. Kako započeti? Odaberite fotografije.

Počnite s odabirom nekoliko fotografija kako biste stekli osjećaj koje vrste fotografija i tema dobro funkcioniraju. Na primjer: pokušajte započeti s tri fotografije povezane logičnom niti.

Korak 3. Pokušajte

Osobi s demencijom kroz uobičajeni razgovor predstavite jednu po jednu fotografiju.

Pažljivo promatrajte reakciju osobe s demencijom: što on/ona kaže? Kakav je njegov/njezin neverbalni jezik? Je li fotografija obogatila razgovor? Na temelju promatranja možete učiniti odabir fotografija za sljedeću radionicu/sesiju.

Imajte na umu da neke fotografije/teme za koje se čini da ne izazivaju reakciju jednog dana mogu biti korisne u drugoj situaciji!

Korak 4. Odaberite više fotografija

Nakon što se osjećate dovoljno sigurnim u aktivnost, pokušajte proširiti svoju pretragu kako biste uključili više ili također teže teme.

Korisni savjeti:

Teme mogu biti uobičajene, ali ne previše.

Razmislite o tome što dobro odražava situaciju i što je lako razumljivo, poput nezaboravnih građevina i događaja

Ne izazivajte stres zbog previše detalja (npr. osoba s demencijom pokušava identificirati kolegu s posla ili određenu osobu na velikom vjenčanju itd.), pogotovo ako nemate priliku identificirati sve

Odaberite slike koje su dovoljno nasumične umjesto onih s previše detalja

Ne treba vam najbolja fotografija - sve što dobro funkcionira odgovara!

Ne treba vam uvijek cijela slika - usredotočite se na bitno!