



ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩΝΤΑΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΜΑΖΙ ΜΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ, Η ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΜΝΗΜΗΣ

ΠΩΣ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ ΑΠΟ ΤΟ ΠΛΗΘΟΣ ΤΩΝ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ

Βήμα 1ο: Επιλέξτε σημαντικά θέματα

Σκεφτείτε τα θέματα που θα μπορούσαν να έχουν σημασία για το άτομο με άνοια ή διαταραχές μνήμης, λαμβάνοντας υπόψη ότι τα θέματα που προκαλούν τις περισσότερες αναμνήσεις σχετίζονται με τα κύρια χρονολογικά στάδια της ανθρώπινης ζωής - βλέπε Δραστηριότητα #1. Εξετάστε ποια θέματα θέτει συχνά το άτομο με δική του πρωτοβουλία..

Βήμα 2ο: Ξεκινώντας - επιλέξτε μερικές φωτογραφίες

Ξεκινήστε με την επιλογή λίγων μόνο φωτογραφιών για να πάρετε μια ιδέα για το ποια είδη φωτογραφιών και θεμάτων λειτουργούν καλά. Για παράδειγμα: Δοκιμάστε να ξεκινήσετε με τρεις φωτογραφίες που συνδέονται με ένα λογικό νήμα αναμνήσεων από τη ζωή του ατόμου με άνοια ή διαταραχές μνήμης.

Βήμα 3ο: Κάντε μια δοκιμή

Παρουσιάστε μία φωτογραφία κάθε φορά στο άτομο με άνοια ή διαταραχές μνήμης, εντάσσοντάς την στο πλαίσιο μιας φυσικής συνομιλίας. Παρατηρήστε προσεκτικά την αντίδραση του ατόμου με άνοια ή διαταραχές μνήμης: Τι σας λέει; Πώς είναι η μη λεκτική του/της γλώσσα; Εμπλούτισε η φωτογραφία τη συζήτηση σας; Με βάση αυτές τις παρατηρήσεις, μπορείτε να βελτιώσετε την επιλογή των θεμάτων ή των φωτογραφιών για την επόμενη συνεδρία. Λάβετε υπόψη σας ότι ορισμένες φωτογραφίες/θέματα που δεν φαίνεται να προκαλούν αντίδραση μια συγκεκριμένη μέρα μπορεί να είναι χρήσιμα σε μια άλλη ημέρα ή περίπτωση!

Βήμα 4ο: Συλλέξτε περισσότερες φωτογραφίες

Μόλις νιώσετε αρκετά σίγουροι για τη δραστηριότητα, προσπαθήστε να επεκτείνετε την αναζήτησή σας για να συμπεριλάβετε περισσότερα ή και πιο δύσκολα θέματα.

Χρήσιμες συμβουλές:

- Μπορείτε να κρατήσετε τα θέματα της συζήτησης γενικά αλλά όχι πολύ γενικά.
- Σκεφτείτε τι αποτυπώνει καλά μια κατάσταση και είναι εύκολα κατανοητό, όπως π.χ. χαρακτηριστικά κτίρια και δραστηριότητες.
- Μην προκαλείτε στα άτομα με άνοια ή διαταραχές μνήμης άγχος λόγω υπερβολικά πολλών λεπτομερειών (π.χ. το άτομο με άνοια ή διαταραχές μνήμης προσπαθεί να αναγνωρίσει ένα συνάδελφο ή ένα συγκεκριμένο άτομο σε μια μεγάλη γαμήλια γιορτή κ.λπ.), ειδικά αν δεν είναι δυνατόν να τους αναγνωρίσετε όλους.
- Επιλέξτε φωτογραφίες που είναι αρκετά τυχαίες αντί για πολύ λεπτομερείς
- Δεν χρειάζεται να βρείτε την καλύτερη φωτογραφία - οποιαδήποτε μπορεί να κινητοποιήσει την μνήμη τους μπορεί να ταιριάζει!
- Δεν χρειάζεστε πάντα ολόκληρη την εικόνα - επικεντρωθείτε στα ουσιαστικά!