

ΠΟΥ ΚΑΙ ΠΩΣ ΝΑ ΒΡΕΙΤΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Προσωπική ζωή



Εργασιακή ζωή



Χόμπι και δραστηριότητες



Βήμα 2ο: Πού θα βρείτε φωτογραφίες

Ξεκινήστε με οικογενειακά άλμπουμ φωτογραφιών

- Δοκιμάστε διαδικτυακές αναζητήσεις με απλές λέξεις-κλειδιά
- Δοκιμάστε να ρωτήσετε φίλους, συμμαθητές και συγγενείς
- Ρωτήστε στο τοπικό σας ιστορικό/πολιτιστικό αρχείο, βιβλιοθήκη ή μουσείο
- Αναζητήστε συλλογές ψηφιακών φωτογραφιών στην περιοχή σας

Να θυμάστε:

- Σκεφτείτε τι αντικατοπτρίζει καλά μια κατάσταση και είναι εύκολα κατανοητό.
- Δεν χρειάζεται να βρείτε την καλύτερη φωτογραφία - οποιαδήποτε μπορεί να κινητοποιήσει την μνήμη τους μπορεί να ταιριάζει!
- Δεν χρειάζεστε πάντα ολόκληρη την εικόνα - επικεντρωθείτε στα ουσιαστικά!

Βήμα 1ο: Σκεφτείτε κάποια θέματα που θα θέλατε να καλύψετε

Εξοικειωθείτε και ενημερωθείτε για την ιστορία της ζωής του ατόμου με άνοια ή διαταραχές μνήμης που θα εξυπηρετήσετε, για να πάρετε μια ιδέα για το ποια θέματα έχουν νόημα για το άτομο αυτό, και πού να αναζητήσετε σχετικές φωτογραφίες.

Ποια θέματα μπορείτε να καλύψετε;

Ζωή στο σπίτι: οικογένεια, παιδιά, σπίτι(α) (π.χ. διαμέρισμα, οικοδόμηση σπιτιού), οικιακές εργασίες, κήπος, κατοικίδια ζώα ...

Ελεύθερος χρόνος: χόμπι και ενδιαφέροντα, ταξίδια, χώροι ενδιαφέροντος, αθλητισμός, συμμετοχή σε σύλλογο(ους)...

Εκπαίδευση: σχολείο, πανεπιστήμιο, συμμαθητές, αγαπημένος δάσκαλος ...

Εργασιακή ζωή: πρώτες δουλειές, καλύτερες δουλειές, μισθοί και συνθήκες εργασίας, αφεντικά, συνάδελφοι, στολές, ρούχα της δουλειάς ...

Μεταφορές: το πρώτο αυτοκίνητο, λεωφορεία, τραμ, σημαντικά ταξίδια ...

Γειτονιά: αγαπημένα καταστήματα ή καταστηματάρχες, αγορές, σημαντικά μέρη της κοινότητας, όπως η πλατεία, η βιβλιοθήκη ή το ταχυδρομείο, τοπικά έθιμα και γιορτές ...