

COME VISITARE UN MUSEO CON UNA PERSONA AFFETTA DA DEMENZA



Eventi e attività museali per le persone affette da demenza

Sono due gli elementi fondamentali che garantiscono il successo di un'attività museale rivolta alle persone affette da demenza: un'efficace strutturazione e una buona preparazione professionale. Un programma ben strutturato delle attività include, ad esempio, l'organizzazione di una discussione guidata su un'opera d'arte o la promozione della partecipazione attiva dei visitatori. Oltre alla strutturazione è di fondamentale importanza per gli operatori museali conoscere più approfonditamente le persone affette da demenza che avranno occasione di incontrare come visitatori.

In particolare, gli operatori museali dovrebbero prestare attenzione ai seguenti aspetti della persona con demenza con cui si interfacciano:

- il suo grado di demenza
- il suo modo di comunicare
- le sue abitudini e passioni
- dettagli interessanti della sua vita, come le sue routine quotidiane, i suoi dolci preferiti, colori o suoni che la persona con demenza gradisce
- il suo modo di calmarsi in situazioni di tensione e di ansia
- il suo grado di tolleranza circa le condizioni del contesto museale, come l'impianto di illuminazione o sistema audio

Predisponi una lista degli oggetti, dei materiali o degli ausili museali che possono facilitare il tuo lavoro con la persona affetta da demenza, soprattutto nelle situazioni critiche. Non è sempre possibile prevenire e reagire efficacemente a tutte le situazioni inaspettate, ma in questi casi una preparazione professionale adeguata facilita la gestione di diverse circostanze. Inoltre, con l'aumentare dell'esperienza lavorativa, crescerà anche la fiducia e il senso di autoefficacia nel lavoro con le persone con demenza.

