



## IL PROGETTO BOX OF OUR MEMORIES:

Terapia della reminiscenza per la cura delle persone affette da demenza

**Il progetto BOOM è finanziato dal programma Erasmus+ e si propone di elaborare programmi di educazione informale per persone con demenza ed altre forme di perdita di memoria cognitiva, mettendo al centro il ruolo di musei ed archivi. Il progetto si baserà sulle tecniche della terapia della reminiscenza ed utilizzerà strumenti online e digitali.**

La reminiscenza uno degli interventi psicosociali pi diffusi nella cura della demenza e si basa sull interazione, sia individuale che di gruppo, a partire da eventi ed esperienze passate. Nello stimolare l interazione e il ricordo possono essere utilizzati vari materiali: oggetti, musica, film e fotografie, preparati con il coinvolgimento dei caregiver. C una crescente evidenza sull'efficacia degli interventi non-farmacologici nell alleviare gli effetti negativi e stressanti della demenza, in particolare attraverso lo stimolo positivo derivante dalla musica e dalle immagini.

Ph [Jason D](#) on [Unsplash](#)

Il progetto tratter dei seguenti aspetti, centrali per i caregiver:

- conoscenza teorica e pratica della reminiscenza;
- comprensione ed empatia verso le persone con demenza;
- sviluppo di competenze nell uso di oggetti o altri strumenti (tra cui fotografie, film e immagini 3D) per il coinvolgimento delle persone con demenza;
- approfondimento della tecnica delle Scatole della memoria .

Le scatole della memoria sono spesso utilizzate nella terapia della reminiscen-

IL PROGETTO BOX OF OUR  
MEMORIES

PROSSIMI PASSI

VUOI SAPERNE DI PIÙ?

#BOXOFOURMEMORIES



GA: 2020-1-PL01-KA204-081598



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

za. Consistono in una collezione di oggetti significativi, musica o immagini che riportano alla mente ricordi positivi di momenti importanti nella vita della persona. Il contenuto della scatola della memoria pu essere usato per iniziare una conversazione con l'anziano, sviluppando un coinvolgimento significativo e produttivo. Nella creazione delle scatole, il progetto BOOM sfrutterà le collezioni di archivi e musei rendendole facilmente accessibili.

Con riferimento alla reminiscenza e al trattamento delle persone con demenza, il progetto ampliarà le conoscenze, le abilità e le competenze necessarie degli educatori

sociali e del personale che lavora nei musei e negli archivi. Offrirà inoltre strumenti formativi digitali rivolti a caregiver informali, volontari e membri della famiglia.

Una caratteristica distintiva del progetto è il fatto che la nostra scatola dei ricordi è disponibile per tutti in versione digitale. In questo modo si rende possibile anche il coinvolgimento degli attori locali che trattano il tema della demenza, i quali potranno personalizzare i propri interventi sulla base dei bisogni specifici del territorio.

Il kick-off online del 7 dicembre 2020, ha lanciato ufficialmente il progetto. Il meeting ha dato l'opportunità ai partner di conoscersi, approfondire i rispettivi con-

testi nazionali e concordare le rispettive responsabilità nelle attività da svolgere. Il lavoro iniziale si è focalizzato sul primo output: il manuale metodologico, un e-book di circa 50 pagine, che sarà tradotto in tutte le lingue dei partner. Durante i successivi meeting online mensili si sono discussi i contenuti del manuale, per poi raggiungere una bozza comune. Il manuale ha lo scopo di guidare gli assistenti informali, gli educatori sociali e i professionisti che lavorano nei musei e negli archivi su come lavorare con le persone con demenza usando gli strumenti del progetto.



## I prossimi passi

Nei prossimi mesi il consorzio dei partner svilupperà l'app dedicata al progetto e i contenuti del programma di formazione. L'app prenderà la forma di una scatola della memoria digitale personalizzata che conterrà materiale e risorse volte a stimolare la memoria dell'anziano, che saranno fornite da archivi e musei, ma anche dagli stessi dai membri della famiglia: l'app sarà pronta per essere utilizzata direttamente dalle persone con demenza, supportate dai membri della famiglia e da chi si prende cura di loro. Una piattaforma Open Education Resource (OER) supporterà l'app BOOM con guide didattiche di facile comprensione e FAQ. Sarà sviluppata in un formato agile ed intuitivo, che ne consentirà l'utilizzo anche su computer e tablet.

## Vuoi saperne di più?

Per saperne di più sul progetto e per essere coinvolti nelle prossime attività visitate il nostro sito web [www.boxofourmemories.eu/](http://www.boxofourmemories.eu/) o seguiteci sui canali social con l'hashtag #boxofourmemories.